

Kaj moramo vedeti o spalnicah

## Za zdrav in miren spanec

Spalnica je najintimnejši prostor v domu, zato je pomembno, da je pravilno oblikovana in izdelana iz primernih materialov. Trenutni trendi na področju oblikovanja spalnic vedno bolj upoštevajo staro kitajsko interdisciplinarno vedo, ki obsega celosten način življenja in skladanje z zakoni narave, najbolj poznano je t. i. ravnovesje energij jin-jang (pozitivno-negativno), je v začetku pogovora o tem, kakšne naj bodo današnje spalnice, povedal samostojni podjetnik z dejavnostjo mizarstva Vojko Tajhmajster iz Kidričevega.

**Gospod Tajhmajster, lahko o teh trendih poveste kaj več?**

»Trendi na področju opremljanja spalnic gredo v smer minimalizacije pohištva v spalnici, to pa pomeni, da so v njej vedno manjše omare, če prostor le omogoča, naj se omare selijo iz spalnic v svoj prostor, v vgradne omare. Zanje se ljudje vse pogosteje

odločajo, to kaže tudi povečana prodaja teh omar v zadnjih letih. Osnovni principi opremljanja spalnice so svetlost, odprtost in dobro počutje. V času gospodarske recesije in finančne krize pa ljudje ob nakupu pohištva pogosto pozabijo na te principe. Ker se obnašajo ekonomsko racionalno, jim je zdravje drugotnega pomena. Predvsem posegajo po pohištvu iz velikih trgovskih centrov, ki je cenovno sicer zelo ugodno, a prav v teh nakupih se skrivajo številne pasti. Večina tega pohištva je namreč izdelana na Kitajskem ali pa iz materialov kitajskega porekla, ki je pogosto vprašljive kvalitete. Prodajni hit je pohištvo iz ivernih plošč, katerih leseni deli so pod pritiskom zlepljeni skupaj z lepili na osnovi formaldehida ( $\text{CH}_2\text{O}$ ), ki je zdravju škodljiv. Mednarodna agencija za raziskavo raka (IARC) je formaldehid leta 2004 uvrstila na seznam spojin, ki povzročajo raka, zato je ob nakupu pohi-



Vojko Tajhmajster

štva potrebno biti pozoren, v kolikšni meri je ta dodan ivernim ploščam. Evropska zakonodaja omogoča proizvodnjo in prodajo pohištva treh razredov glede na vsebnost formaldehida, gre za razrede E1, E2 in E3, pri čemer je razlika med razredom E1 in E več kot desetkratna. Ne želim povzročati panike glede te sestavine,

želim potrošnike le opozoriti, naj bodo pri nakupih zrelo previdni, naj se pri prodajalcih zanimajo za certifikate materialov, iz katerih je pohištvo izdelano. Večina mizarjev in evropskih prodajalcev pohištva uporablja materiale razreda E1, ki vsebujejo najmanj te spojine, kakovost uvoženih materialov pa je zelo vprašljiva, pa tudi zakon določa velike razlike med E1- in E3-razredom.«

**Kakšna pa naj bo postelja v spalnici?**

»Postelja naj bo izključno iz masivnega lesa. Res je nekoliko dražja kot postelja iz kompozitnih materialov, vendar če pomislimo, da eno tretjino življenja preživimo na njej, ta odločitev ne bi smela biti pretežka glede na že povedano in lastnosti lesa kot naravnega materiala. V nobenem primeru pa postelja ne sme škripati, ker onemogoča zdravo spanje. Idealna višina postelje bi bila od 50 do 55 cm od tal, tako da ko vstajamo in sedimo na njej, s stopali sežemo do tal. V ospredje pa ponovno prihajajo tudi starinske, vedno višje postelje, že zaradi lažjega kroženja zraka in posledično boljšega počutja. Najbolj priporočljiv material, iz katerega naj bo postelja, je bukev, ki je domač les lepe svetle



Osnovni principi opremljanja spalnic so svetlost, odprtost in dobro počutje.



Na vsaki strani postelje naj bo nočna omarica.

barve. Če pa želimo masivnejši videz postelje, bomo izbrali hrast. Pri izbiri lesa pa je tako, da bolj kot pravila veljajo želje uporabnika in skladnost prostora. Ob postelji naj bosta tudi nočni omarici, ki sta na obeh straneh enakih oblik in tudi iz iste vrste

lesa kot postelja. Zelo pomembna je tudi postavitve postelje v sam prostor. V nobenem primeru ne sme biti postavljena ob vratih, da ne moremo videti, če je kdo stopil v spalnico, to je pomembno že z vidika človeške psihologije, saj ne maramo, da nas kdo v

našem najintimnejšem prostoru preseneti.«

#### **Kaj pa omare, nekaj ste o tem že povedali na začetku pogovora?**

»V spalnici naj bo čim manj omar. Vem, da govorim o stvareh, ki so v nasprotju z mojim delom mizarja, vendar sem prepričan in to vedno bolj, da je potrebno omare postaviti tako, da niso moteč tujek v prostoru, zato so vgradne omare več kot idealna rešitev. Pomembneje kot količina pohištva, ki zapolnjuje naš spaln prostor, so njegova kvaliteta, kvaliteten material in kvalitetna izvedba.«

#### **Kakšna pa naj bodo svetila v spalnicah?**

»Tako kot vse drugo v spalnem prostoru je pomembna tudi izbira svetil. Priporočljivo je, da je

na vsaki strani postelje, na nočni omarici, bralna lučka, še bolje pa je, če izberemo solno luč, ki naredi prostor prijeten, izžareva oranžno-belo svetlobo, ki se še posebej odlično poda k rdeče-oranžni barvi sten in v prostor vdahne tudi ščepec romantike. Glavno svetilo naj bo luč z dovolj močne svetlobe, pri čemer je pomembno, da sta dve stikali za vklop in izklop, ena pri vratih, druga pri postelji, da nam ni potrebno vstajati, če želimo izklopiti glavno luč. Ob tej priložnosti bi rad povedal, da je že veliko malenkosti, na katere je potrebno biti pozoren pri kvalitetnem opremljanju spalnih prostorov, zato je priporočljivo, da se pred nakupom pohištva posvetujete glede postavitve in skladnosti s prostorom.«



*Se priporočamo!*

Slavko BEZJAK, Nova vas 117a  
tel.: 02/745-67-71, GSM: 041/757-217

Kvalitetno in ugodno izvajamo vsa slikopleskarska dela, vse vrste izolacijskih fasad in vsa suhomontažna dela po sistemu KNAUF in ARMSTRONG.

### Slikopleskarstvo

**DEMIT FASADE  
ARMSTRONG  
KNAUF**